



香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

# 寶靜之訊

地址：新界粉嶺置福圍八號 電話：2669-7123 傳真：26694092

網址：<http://bpch.buddhist-hhckla.com>

顧問：主席果德法師 編輯：院長李雪晶、社工譚美華

2020年5月

## 院舍新資

致各位家屬：

願各位都身體安康，平安順利。

2020 年是充滿挑戰的一年，一月開始，新冠肺炎開始影響香港，短短幾個月間疫情席捲全球。眼看着外國不少安老院在疫情下紛紛失守，在香港的安老院，大家都如臨大敵、嚴陣以待、不敢鬆懈。因為抗疫，社會上有些人士可以在家工作，但院舍服務卻是最前線，最忙碌的工種之一。密切監察院友的健康狀況，加強院內清潔，搜購合適的防疫用品等等都是必不可少的工作，工作人員不介意工作量多了，最重要是盡量保持院舍環境清潔安全，讓院友可以安心生活。



社工教導院友用酒精搓手液潔手

我們每天需要留意疫情的最新變化，盡快作出應對，訂定不同的防疫安排及感染控制程序，安排院舍上下落實執行。有部份措施，例如暫停不必要探訪，可能對家人帶來不便，但所有措施的最終目的都是想保護院內每一位老人家，讓大家都可以安全渡過這次疫情。

在這段期間，很感謝家屬的配合和忍耐，知道家人都很想念自己的摯愛，我們用盡一切方法配合，包括視像通話，攝錄短片等。期望透過各種渠道以解長者與家屬的“相思之苦”。在此亦感謝全院上下的同事，各人都刻盡己職，同心協力，不辭勞苦，以院友的福祉為先，努力工作，大家都抱同一信念——可以保護院友的，我們



疫情期間院友與家屬進行視像通話

都願意盡力去做。

在疫情肆虐的時刻，我們正努力照顧和保護各位的摯愛，感謝各位的配合、包容與忍耐。我們都熱切期望疫情盡快完結，耐心等待不用帶口罩的日子再次重臨。

在此再祝願各位都身心康泰，平安吉祥。

院長

李雪晶合十



職員們在疫情期間為院友義務理髮



院友理髮後清清爽爽特別精神



每日安排遊戲讓院友豐富閒暇



院友十分投入參與這些遊戲活動

# 活動推介

## 耆趣天地

日期：逢週一、三、五

時間：上午 10:00

地點：各樓層

內容：與院友一同玩不同類型的玩具，訓練手眼協調能力。



## 晨光 920

日期：逢週一至五

時間：上午 9:20 至 10:00

地點：各樓層

內容：早晨時段與院友一同做運動，強身健體。



## 英式下午茶

日期：每月隔個星期四

時間：下午 14:00 至 16:00

地點：地下花園

內容：供院友品嚐美味精緻的茶點。



## 每日小遊戲

日期：星期一至五

時間：下午 2:00-4:00(各個樓層不同)

地點：各個樓層

內容：與院友一起進行各類的遊戲活動，豐富閒暇。



## 視像探訪

日期：疫情期間

時間：全日

地點：各樓層

內容：為院友與親友進行視像通話，以解相方的掛念。



## VR 遊戲天地

日期：2020 年 5 月-6 月(逢一、三、五)

時間：下午 2:00 至 3:00

地點：各樓層

內容：讓院友體驗 VR 遊戲，嘗試 360 度的視角享受。



## 包粽樂

日期：6 月

時間：下午 14:00-15:00

地點：三樓

內容：讓院友們一同包粽，共同慶祝端午節。



## 腦友記學堂

日期：2020 年 5-7 月(逢週一、三)

時間：下午 2:45-3:45

地點：各樓層

內容：透過與院友通過互動遊戲，舒懷情緒，社交互動，延緩退化。



# 佛光照耀 十供養之 塗

身心清淨遠離煩惱，十供養中的塗，是用香油、香膏、香花水、香木水作供養，代表以香水去除塵垢，以智慧去除煩惱。我們獻香水是為了淨化內心不良的習性，如貪心、憤怒、嫉妒、傲慢等，當自身習性改善，外界周圍的環境也變得清淨而圓滿了。

我們在日常生活中，為了令自己及周圍的人事物精神一點，也會於身上或空氣中噴上香水，使環境空氣清新，也有利於人際關係，人畢竟是人，會對一切體味、汗味、不好的氣味敬而遠之。佛教很多供養的儀式，都與社會的生活文化有著密切的關係。在南傳佛教中，流行在重要日子，如佛誕、父母或自己的生日當天，以香花水浴佛，也以香花水為僧侶及長輩洗手、洗腳，祈求懺悔，代表以香水清淨身上塵垢，以恭敬心、慚愧心向三寶及長輩懺悔過去罪障，清淨身心、清淨煩惱。

我們以香塗，以世間上妙香水供養三寶，希望透過供養甘露水，祈求懺悔，也希望向三寶祈求法水——智慧，灌溉清淨心靈，改善貪心、憤怒、嫉妒、傲慢、猜疑等習氣。以謙卑、懺悔、恭敬、慈悲之心作修持，永遠不輕視任何人。如此謙恭有禮的修養，不僅能拉近人與人之間的距離，也能帶給人溫暖、鼓勵和信任。

心中香塗比世間任何的香塗、香水更好，一定會使我們身心清淨，相貌莊嚴，遠離煩惱，人緣良好。

參考資料 香港佛教聯合會《香港佛教》第 617 期

郵票

郵寄地址

印刷品



香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

地址：新界粉嶺置福圍八號

電話：2669-7123

## 慈善捐款方法：

1. 郵寄支票：把抬頭「佛教寶靜安老院」的支票及個人資料(姓名、地址、電話) 寄往新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
2. 將善款存入本院恒生銀行戶口: 280-112418-003，並把入數紙及個人資料(姓名、地址、電話)寄新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
3. 逕自把現金交到本院。本院收到捐款，定必發出正式收據，港幣\$100 或以上善款將可作扣稅用途，歡迎致電本院 2669-7123 查詢。