香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
2023年1月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5	6	7
	元旦/初十	元旦翌日/十一	十二	十三	小寒	十五	十六
早上 下午	假期	假期	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園
	8	9	10	11	12	13	14
	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
早上 下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
	15		17	18	19	20	21
	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	大寒	三十
早上 下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:00-下午12:00 團年宴 上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
	22	23	24	25	26	27	28
	正月初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七
早上 下午	假期	假期	假期	假期	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
	29	30	31				
	初八	初九	初十				
早上 下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園				