香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
2023年3月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上				1	2	3	4
				二月初十	十一	十二	十三
下午				上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
早上	5	6	7	8	9	10	11
	十四	十五(驚蟄)	十六	十七	十八	十九	二十
下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
早上	12	13	14	15	16	17	18
	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
早上	19	20	21	22	23	24	25
	廿八	廿九	三十(春分)	閏二月初一	初二	初三	初四
下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪
早上	26	27	28	29	30	31	
	初五	初六	初七	初八	初九	初十	
下午		上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:20-上午11:00 春季生日會 上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 早晨新聞 上午9:30-下午5:00 院友借用Ipad 上午9:45-下午10:15 院友遊花園 上午10:15-下午5:00 視像通話 上午9:15-下午5:00 家屬探訪 下午2:00-下午3:00 踩單車多樂趣 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	