香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
2023年7月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上							1 五月十四(香港特別行政區成立日)
下午							公眾假期
早上	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十(小暑)	8 廿一
下午		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 靜觀耆趣樂	上午9:30-上午11:00 夏季生日會 上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 美女廚神 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY一BUY	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
早上	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
下午		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午3:30-下午4:00 院友遊花園	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
早上	16 廿九	17 三十	18 六月初一	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
下午		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午3:30-下午4:00 院友遊花園 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY一BUY	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
早上	23/30 初六(大暑)/十三	24/31 初七/十四	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二
下午		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 美女廚神	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-上午10:30 美女廚神 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽