香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
2023年8月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3	4	5
			六月十五	十六	十七	十八	十九
早上			上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:15-上午10:15 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:15-上午10:15 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
下午							
	6	7	8	9	10	11	12
	二十	廿一	廿二(立秋)	廿三	廿四	廿五	廿六
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:15-上午10:15 靜觀耆趣樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY一BUY	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:15-上午10:15 靜觀耆趣樂 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
下午							
	13	14	15	16	17	18	19
	廿七	廿八	廿九	七月初一	初二	初三	初四
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 2F寶靜新丁	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 2F寶靜新丁	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午4:00 3/F外遊購物樂 上午9:30-上午10:30 2F寶靜新丁	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
下午							
	20	21	22	23	24	25	26
	初五	初六	初七	初八(處暑)	初九	初十	十一
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY一BUY	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:15-下午3:15 1F新丁好友	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午4:00 3/F外遊購物樂	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午12:00 2/F外遊購物樂(2) 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
下午							
	27	28	29	30	31		
	十二	十三	十四	十五	十六		
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:15-下午3:15 1F新丁好友	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:15-下午3:15 1F新丁好友		
下午							