

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
2023年10月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 八月十七(國慶日)	2 十八(國慶翌日)	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
早上		公眾假期	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午			上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 念佛組 上午9:30-上午11:30 剪髮樂	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午4:00 外遊購物樂(3)	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊
	8 廿四(寒露)	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY-BUY	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-上午10:30 秋季生日會	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
	15 九月初一	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午3:30 銀齡運動會	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽
	22 初八	23 初九(重陽節)	24 初十(霜降)	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
早上		公眾假期	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午			上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY-BUY	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊
	29 十五	30 十六	31 十七				
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:45-下午10:15 陽光愛慢遊				
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午9:15-下午5:00 親親你好媽 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊				