香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

2024年1月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5	6
		元旦	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五(小寒)
早上		公眾假期	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午			下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午3:30 1F愛笑瑜伽 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY一BUY	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午4:00 2F外遊購物樂(4) 下午2:00-下午3:00 巧你心思	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun
	7	8	9	10	11	12	13
	廿六	廿七	廿八	廿九	十二月初一	初二	初三
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-下午12:30 2F飲茶樂	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午3:30 1F愛笑瑜伽 上午10:00-下午2:00 3/F雲泉仙館遊	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 巧你心思 下午2:00-下午3:00 念佛組	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮
	14	15	16	17	18	19	20
	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十(大寒)
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-下午12:30 2F飲茶樂	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點 上午9:30-下午1:30 1/F外遊活動	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午3:30 1F愛笑瑜伽 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY一BUY	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 巧你心思	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN
	21	22	23	24	25	26	27
	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:00-上午11:00 3/F衛生署講座	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午3:30 1F愛笑瑜伽 下午1:00-下午5:00 3/F野餐	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 念佛組 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午3:00 巧你心思	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun
	28	29	30	31			
	十八	十九	二十	廿一			
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞			
下午		下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 1F廚樂無窮 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:00-上午11:30 1/F-3/F義工剪髮樂	下午3:20-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F園樂無限FUN 下午2:00-下午3:00 2F巧你心思&知多一點點			