

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

2024年5月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3	4
				廿三(勞動節)	廿四	廿五	廿六
早上				公眾假期	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:30-下午5:00 智齡網樂
					上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	
					上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離
下午					上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲
					上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊
					上午11:00-下午14:00 3F購物耆趣樂	下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	
						下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機	
						下午2:00-下午3:00 2F畫卷之旅	
	5 廿七(立夏)	6 廿八	7 廿九	8 四月初一	9 初二	10 初三	11 初四
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	
		上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-10:45 2F母親節活動	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	
		上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午9:30-下午5:00 智齡網樂
		上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	
下午		上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	下午2:00-3:00 唸佛祖	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 視像零距離
		下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊	上午9:00-上午11:00 2F母親節活動	下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	下午2:30-下午3:45 1F齊聲頌讚母親恩	
		下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機	下午1:45-2:45 2F購物耆趣樂	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	12:30	下午2:30-下午3:45 3F摯愛母親共歡樂	下午2:00-下午3:00 1F畫卷之旅
		下午2:00-下午3:00 3F畫卷之旅	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	下午2:00-下午3:00 1F畫卷之旅		下午2:00-下午3:00 2F畫卷之旅	
	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八(佛誕)	16 初九	17 初十	18 十一
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	公眾假期	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	
		上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂		上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	
		上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離		上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午9:30-下午5:00 智齡網樂
下午	北區浴佛節	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞		上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	
		上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊		上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 視像零距離
		下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機	下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊		下午2:00-下午3:00 1F畫卷之旅	上午9:30-下午6:00 動	
		下午2:00-下午3:00 3F畫卷之旅					
							下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲
	19 十二	20 十三(小滿)	21 十四	22 十五	23 十六	24 十七	25 十八
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:30-下午5:00 智齡網樂
		上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	
		上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離
		上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	
下午		下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊	上午10:00-上午11:00 衛生署講座	下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	下午2:00-3:00 唸佛祖	下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲
		上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	下午1:45-2:45 2F購物耆趣樂	下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊
		下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機		上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:00-下午14:00 3F購物耆趣樂	下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機	
		下午2:00-下午3:00 3F畫卷之旅		12:30		下午2:00-下午3:00 2F畫卷之旅	
	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三	31 廿四	
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:20-上午10:00 晨光920	
		上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂	
		上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	上午10:15-下午5:00 視像零距離	
		上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	上午11:30-下午12:00 寶靜新聞	
下午		下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	
		上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	上午9:30-下午12:30 3樓飲茶樂(1)	下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	上午9:00-下午14:30 1F漫遊築覺嚐美食之旅	上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊	
		下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機		下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊		下午2:00-下午3:00 1F「耆」妙時光機	