



地址：新界粉嶺置福圍八號 電話：2669-7123 傳真：26694092

網址：<http://bpch.buddhist-hhckla.com>

顧問：主席果德法師 編輯：院長李雪晶、社工譚美華

2021年4月

院舍新資—精緻軟餐

進食除了是維持生命的基本，也是生活的一種樂趣。很多長者因為機能退化、認知障礙症、中風後遺症等，令咀嚼及吞嚥能力轉弱，無法進食一般的飯菜，需要把飯菜攪成糊狀才能安全進食。然而攪打成糊的食物失去了食材原來的形狀和顏色，糊狀質感亦未必人人可以接受，有機會令長者無法享受美食，也容易造成食慾下降，長遠引致營養不良的情況。

為確保院友享有營養豐富的素食，本院設有全職營養師。營養師除評估每位院友的營養需要外，亦會設計合適的餐單。為讓有吞嚥困難的院友也能享受進食的樂趣，並增加他們的營養攝取，2016年起本院已研究製作“精緻軟餐”，以多款素菜食材攪打成幼滑無渣的菜糊，再倒模塑成立體形狀上碟。為了進一步提升院友的進餐體驗，2019年開始更使用日本軟餐酵素，把原本黏度高、長者難以進食的食物，變得像果凍般柔軟，可以用舌頭輕易壓爛吞嚥，令長者可以輕鬆又安全地進食。

隨著社會上越來越多人關注長者飲食問題，開始有本地供應商製作軟餐，本院亦有引入市面上軟餐產品，增加吞嚥困難院友的食物選擇，享受美食的樂趣。

本院廚師加入軟餐酵素製作八寶素粽及紫薯湯圓，降低食物黏度，讓有吞嚥困難的院友也能吃到應節食品，共慶佳節！



特色軟餐大受院友歡迎

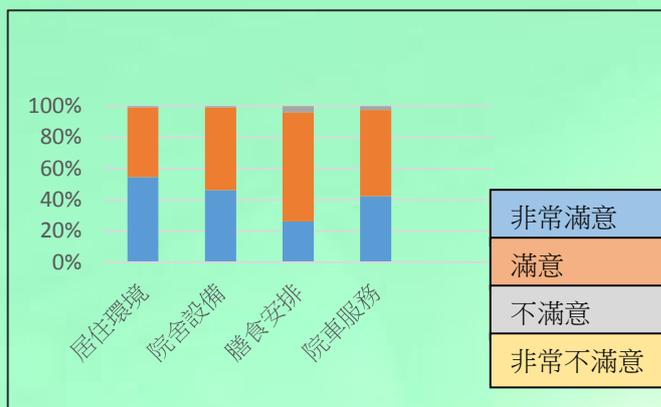


經過日本軟餐酵素處理後，湯丸、粽一類原本較難吞嚥的食物，質地變得柔軟，連有吞嚥困難的院友亦可享用了。

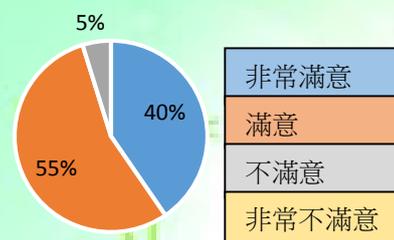
2020 年院舍服務意見調查

本院於 2020 年 12 月進行了一次全院性的服務意見調查，我們以問卷形式，成功收到 130 位院友及家屬的寶貴意見，這些意見有助提升服務質素，非常感謝。

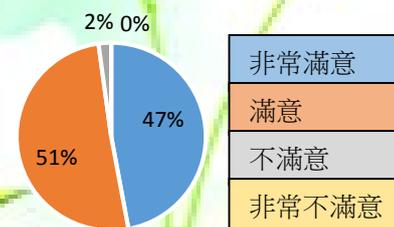
- 1) 居住環境方面，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 55% 及 44%，合共 99%。
- 2) 院舍設備方面，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 46% 及 53%，合共 99%。
- 3) 膳食安排方面，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 26% 及 70%，合共 96%。
- 4) 院車服務方面，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 42% 及 55%，合共 97%。



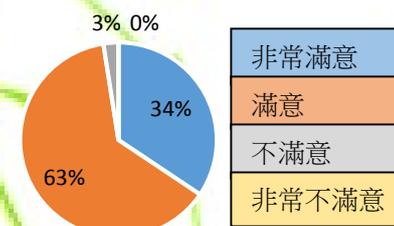
- 5) 在問及本院職員能否提供適切的服務及協助時，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 40% 及 55%，合共 95%。



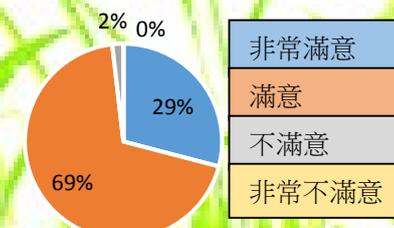
- 6) 在問及本院職員有否良好的服務態度時，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 47% 及 51%，合共 98%。



- 7) 在問及對到診醫生診症服務的意見時，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 34% 及 63%，合共 97%。



- 8) 在問及對言語治療服務的意見時，非常滿意及滿意的受訪者比率分別是 29% 及 69%，合共 98%。



本院感謝各位的意見，我們會繼續努力持續提升服務，以求讓院友可以安享晚年。

活動花絮



新年迎財神



新年舞醒獅



到花園賞桃花



許新年願望



新年送大禮



與家人視像拜年



動物醫生視像探訪



教大視像重遊舊地

佛光照耀 十供養之食

佛陀未成道以前，仍為悉達多的時候，曾經修六年苦行生活，獨自在樹下淨心守戒，任憑風吹雨打，直到最後不飲不食，骨瘦如柴。六年中他發現人不能解脫人生的煩惱，原因是心地不淨，若以此羸弱之身而覺悟成道，外道就會錯認為饑餓是涅槃之原因。於是悉達多就離開苦行林，到尼連禪河旁洗淨身體，席地而坐。這時淨居天示意牧女供養悉達多，牧女即取乳糜以奉獻。

用飯菜供佛，表恭敬之心，且含義深廣，食供養，正展示修行的中肯態度。人的身體作為一種活的物質存在形式，離不開飲食的滋養、能量的補充。因此佛教將飲食列為必備的四種供養之一（其餘三種為衣服、臥具、湯藥）。不過佛教不是把飲食當作目的，而是當作一種手段。佛教在飲食問題，既不自苦也不縱欲。佛陀為了修行自律、傳教度人，相應地制定了許多飲食儀軌和戒律：

1、托鉢乞食制度：主要是為了便於專心修行，磨練眾生平等，要求不擇貧富、食物好壞，與施者結緣，使施者得種福田。

2、過午不食戒：佛教認為，早晨為天人食時，中午為法食時，下午為畜生食時，夜晚為鬼神食時。因而規定日過正午即不許進食，僅可飲水或漿，稱之為持午或吃齋。這既可避免過於擾民，又有利於節省時間，有助於清修聞法，免於昏沉。

世間上，有情眾生也好，無情草木也好，都免不了「食」，花木不是也需要露水泥土的滋潤嗎？人吃飯以滋潤色身，更重要是需要以道德來莊嚴我們的人格，用道德來維持永恆的精神，令其光耀千古，永垂不朽。

參考資料 香港佛教聯合會《香港佛教》第 620 期



郵票

郵寄地址



香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
地址：新界粉嶺置福圍八號
電話：2669-7123

慈善捐款方法：

1. 郵寄支票：把抬頭「佛教寶靜安老院」的支票及個人資料(姓名、地址、電話) 寄往新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
2. 將善款存入本院恒生銀行戶口: 280-112418-003，並把入數紙及個人資料(姓名、地址、電話)寄新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
3. 逕自把現金交到本院。本院收到捐款，定必發出正式收據，港幣\$100 或以上善款將可作扣稅用途，歡迎致電本院 2669-7123 查詢。

印刷品