



# 寶靜之訊

地址：新界粉嶺置福圍八號 電話：2669-7123 傳真：26694092

網址：<http://bpch.buddhist-hhckla.com>

顧問：主席果德法師 編輯：院長李雪晶、社工譚美華

## 院舍服務分享日

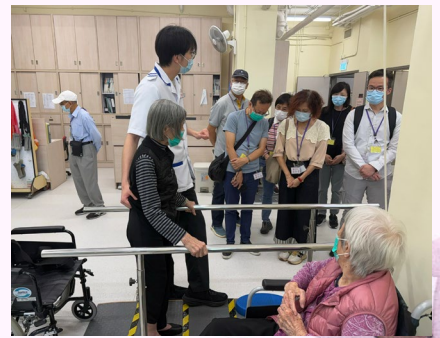
2024年11月

在 2024 年 10 月 4 日，我們成功舉辦了院舍服務分享日。此次活動的主要目的是讓家屬更清楚地了解和體驗本院的服務。

當天的活動過程順利，家屬們的參與度非常高，大家積極參加各項活動。活動後，參加者對本院的服務都非常讚賞並表示這次活動讓他們對院舍的運作有了更深入的了解。

活動內容非常豐富，包括：

1)院舍服務簡介及參觀院舍：介紹我們的服務理念和各部門運作。



2)營養師講座：由營養師分享院舍如何做到素食營養均衡。



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

3) 禪繞畫體驗：讓家屬體驗院友平日參與的禪繞畫活動，享受當中的樂趣。



4) 軟餐湯圓體驗：讓家屬了解製作軟餐湯圓的過程，並試食軟餐月餅。



5) 言語治療 iPad 體驗：向家屬展示如何利用科技輔助長者進行言語治療。



能夠獲得家屬的讚許，我們感到非常鼓舞。這次活動不僅讓家屬更清楚地了解我們的服務，也增進了家屬與院舍的了解和聯繫。未來，我們將繼續努力，提供更好的服務，讓長者在身心健康上得到更大的提升。

# 活動花絮



中秋晚會十分熱鬧，院友們玩得十分盡興。



義工們到院舍與長者一同製作小盆景，樂也融融。



中秋節當日本院為長者們舉行慶祝活動，玩遊戲，抽利是，頒花燈設計比賽的獎項，熱鬧之餘也十分溫馨。



長者活動又怎麼少得外出飲茶的活動，長者們最喜歡點一盅兩件，慢慢品茗，享受人生。

# 慈視眾生 出世智慧 八吉祥之一雙魚

八吉祥中，雙魚代表佛陀的雙目，佛陀的雙目慈視眾生，故又為智慧的表徵。供養吉祥的雙魚，祈願消除眾生的無明，得到了悟一切的智慧。金魚，藏語稱「賽年」，八吉祥圖中一般均為雙魚形。因依《金色魚鱗傳》而表吉祥，因嬉誨而表信守正法，因敏捷而表智慧，金魚眼睛突出而表真、俗二諦，雙魚常常被製成兩鼻相觸的樣子代表圓融無礙。因為魚是在水裏自由活潑、自在生長的可愛動物，故用魚來象徵超越世間、自由解脫的修行者，亦是慧眼的象徵。

在古印度文化中，雙魚代表恆河及也滿拿河，脈道源自鼻腔，掌握著呼吸的節奏。雙魚這一吉祥符號在印度教、耆那教和佛教中十分普遍。在佛教中，金魚一起能在水中自由游動，代表著幸福、自主和多子多孫，以及不受中性，種姓約束的自由舒適，因為它們能融合在一起並隨意接觸，因此，金魚常常成雙成對游動，故通常對稱繪製，稱為雙魚。金魚也是印度大成就者帝洛巴的器物，象徵著他使芸芸眾生免受輪迴之苦的覺識和能力。在佛教中，雙魚代表和諧團結、快樂及富足豐裕。八吉祥中的雙魚，一般多以鯉魚作為這種吉祥物的藍本，取其肥美及長壽之吉祥意味。

藏傳佛教中的雙魚多以鯉魚的形態出現，兩鼻相觸，尾巴、鰓和鰭均十分優雅，長長的魚鬚從上顎伸出，在佛教傳統中，象徵吉祥。八吉祥代表著釋迦牟尼佛降生時八吉祥天女所敬獻的供物，其中包括寶傘、雙魚、寶瓶、蓮花、白海螺、吉祥結、勝利幢、法輪。在藏傳佛教中，八吉祥被賦予了深刻的內涵和吉祥喜慶的寓意。在東方傳統上，鯉魚因其體態優雅和長壽，而被視為聖魚，象徵著長壽、吉祥和豐裕富足。

參考資料 香港佛教聯合會《香港佛教》第 626 期

休

郵票

郵寄地址



香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院  
地址：新界粉嶺置福圍八號  
電話：2669-7123

印刷品

慈善捐款方法：

1. 郵寄支票：把抬頭「佛教寶靜安老院」的支票及個人資料(姓名、地址、電話) 寄往新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
2. 將善款存入本院恒生銀行戶口: 280-112418-003，並把入數紙及個人資料(姓名、地址、電話)寄新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
3. 逕自把現金交到本院。本院收到捐款，定必發出正式收據，港幣\$100 或以上善款將可作扣稅用途，歡迎致電本院 2669-7123 查詢。