



寶靜之訊

地址：新界粉嶺置福圍八號 電話：2669-7123 傳真：2669-4092

網址：<http://bpch.buddhist-hhckla.org>

顧問：主席果德法師 編輯：院長李雪晶、社工譚美華

院舍活動回顧

2026年4月

軟餐團年宴

由於部分長者因體弱、咀嚼及吞嚥能力下降，未必適合進食一般的年節食物。故此本院特別舉行「軟餐團年宴」，為需要進食軟餐的長者提供一個同樣具節日意義的團年用膳體驗。

這次的團年宴我們邀請家屬陪同長者一同參與，活動過程



中，營養師及廚師即場簡介軟餐的製作方法，並邀請家屬一同

品嚐團年軟餐，品嚐後，無論是家屬或院友均對軟餐團年宴所帶來的口感與體驗作出一致的肯定和讚賞。



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

有長者平時不太願進食，在這個團年宴中，院友們都胃口大開，有些還將食物吃過清光，令她的家人喜出望外。家屬們原本以為我們只是將食物單純處理成一團糊狀以供



食用，但品嚐後驚喜發現雖是軟餐，廚師們卻還原了菜式的原有外觀和味道，例如番茄有原番茄的形貌與味覺，使婆婆能夠在用膳時感受到菜餚應有質感與美味，令他們十分驚喜。另外，也有家屬表示很高興可以在餐桌上一同與長者享用軟餐、分享美食，感覺十分難得和窩心。

本院亦希望透過這次活動，讓吞嚥困難的長者同樣享受節慶食物。同時亦讓家屬能更具體地體現本院軟餐服務的發展，攜手迎接新一年。



活動花絮



長者們遊覽沙田，去車公廟參拜。



乙巳年團年宴院友嘉賓一同團團圓圓。



初三團拜，社長同院友拜年。



社區義工們陪伴院友們參與多種活動，例如唱卡拉 OK、玩硬地滾球等。



尊勝清淨 降眾魔君 八吉祥之六一勝利幢

吉祥中的勝利幢象徵佛身，在三千界中八沒有任何的人事物可以勝過佛，佛就如勝利幢，不斷的說法，使眾生得到解脫，幫助眾生離苦得樂。藏傳佛教則用以譬喻十一種煩惱對治力：戒、定、慧、解脫、大悲、空無相無願、方便、無我、悟緣起、離偏見、受佛之加持得自性清淨。

勝利幢代表佛陀無上正等正覺，是為佛教的勝利，故以尊勝幢來表徵。在此代表除一切煩惱魔障，得大勝利，究竟解脫。其呈圓柱形，不像傘一般可以曲張，也有以銅製成，外表鑲金，矗立於殿宇四角。幢在藏傳佛教中常會出現，例如寺院大殿中的布製彩色寶幢(漢傳佛教寺院中也有)及寺院殿頂上四角的鋼製寶幢等。寺院殿頂上四角分別各有一幢，表義佛法能降煩惱魔及死主等四魔及佛法弘揚四方。在一些重要人物住過的僧舍頂上，也會有布幢製的標誌。


在古印度，幢是降伏敵人的象徵物，在佛法中，它表義佛陀及佛法降伏邪見、油恨、自私及昏亂等「魔」。在佛經中提及，位於宇宙中央的須彌山頂，有一座勝利幢，表示佛陀降伏了世間之意。

勝利幢象徵佛陀教法的尊勝，以及知識的克服無明，淨除一切業障，獲得快樂的勝利。它同時也代表希望獲得恆久不變之安樂的一種祈望，不論是世間或出世間的。它本是古代印度軍旗，佛教則取它為對治煩惱，得解脫勝利的表徵。它也象徵佛之果位至高無上。

參考資料 香港佛教聯合會《香港佛教》第 630 期

郵票

郵寄地址

 香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
地址：新界粉嶺置福圍八號
電話：2669-7123

印刷品

慈善捐款方法：

1. 郵寄支票：把抬頭「佛教寶靜安老院」的支票及個人資料(姓名、地址、電話) 寄往新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
2. 將善款存入本院恒生銀行戶口: 280-112418-003，並把入數紙及個人資料(姓名、地址、電話)寄新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
3. 逕自把現金交到本院。本院收到捐款，定必發出正式收據，港幣\$100 或以上善款將可作扣稅用途，歡迎致電本院 2669-7123 查詢。