

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院  
2023年11月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3	4
				九月十八	十九	二十	廿一
早上				上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午				上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午9:30-下午6:30 故宮懸職CHILL緩遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY—BUY	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午4:00 3F外遊購物樂	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun
	5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 廿五(立冬)	9 廿六	10 廿七	11 廿八
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:00-下午12:30 1F飲茶樂(1)	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:30-下午3:30 銀齡運動會	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:00-上午10:30 2F樓層會	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun
	12 廿九	13 十月初一	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:00-下午12:30 3F飲茶樂(1)	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:30-下午12:30 耆樂BUY—BUY	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun
	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十	23 十一	24 十二	25 十三
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:00-下午12:30 1F飲茶樂(2)	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun
	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		
早上		上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920	上午9:10-上午9:20 寶靜早晨 上午9:30-下午5:00 PAD PAD看世界 上午9:20-上午10:00 晨光920		
下午		上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 上午10:00-下午12:30 3F飲茶樂(2)	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊	上午10:15-下午5:00 Zoom Zoom無限Fun 下午3:30-下午4:00 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F美女廚房		