

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

2024年7月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5	6
		廿六(香港特別行政區成立紀念日)	廿七	廿八	廿九	三十	六月初一(小暑)
早上			上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂 上午10:15-下午5:00 視像零距離
下午			上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)3F	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)1F	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 14:00 3F購物者趣樂	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)2F 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機	下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲
	7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂 上午10:15-下午5:00 視像零距離
下午		上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 唸佛組	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午1:45-下午3:00 2F購物者趣樂 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)3F	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)1F	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 14:00 1F購物者趣樂	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)2F 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機	下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機
	14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂 上午10:15-下午5:00 視像零距離
下午		上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)3F 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)1F	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 14:00 3F購物者趣樂	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)2F 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機	下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)2F
	21 十六	22 十七(大暑)	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:30-下午5:00 智齡網樂 上午10:15-下午5:00 視像零距離
下午		上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 唸佛組	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 11:00 衛生署講座 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)3F	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)1F 14:00 1F購物者趣樂	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 上午09:30-10:45 1-3F夏季生日會	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)2F 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機	下午2:00-下午3:00 樓層小遊戲 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機
	28 廿三	29 廿四	30 廿五	31 廿六			
早上		上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂	上午9:20-上午10:00 晨光920 上午9:30-下午5:00 智齡網樂			
下午		上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)3F 下午2:00-下午3:00 「耆」妙時光機	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 3F樂力健體教室 下午1:45-下午3:00 2F購物者趣樂	上午10:15-下午5:00 視像零距離 上午11:30-下午12:00 寶靜新聞 上午11:30/下午4:30 陽光愛慢遊 下午2:00-下午3:00 2F花花世界環保坊 下午2:00-下午3:00 畫卷之旅(二)1F			

公眾假期