

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

2024年8月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 廿七	2 廿八	3 廿九
早上					09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
					09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
					10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午					11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
					11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	
					14:30-15:15 趣味音樂體操	14:00-15:00 3F樂力健體教室	
						14:00-15:00 畫卷之旅(二)2F	
						14:00-15:00 「耆」妙時光機	
	4 七月初一	5 初二	6 初三	7 初四	8 初五	9 初六	10 初七(七夕)
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 「耆」妙時光機
		14:00-15:00 唸佛組	09:00-11:00 1-3樓剪髮樂	14:00-15:00 2F花花世界環保坊	11:00-14:00 3F購物耆趣樂	14:00-15:00 畫卷之旅(二)2F	
			14:00-15:00 畫卷之旅(二)3F	14:00-15:00 畫卷之旅(二)1F	11:00-14:00 1F購物耆趣樂	14:00-15:00 「耆」妙時光機	14:00-15:00 2F花花世界環保坊
			14:30-15:15 趣味音樂體操	14:00-15:00 3F樂力健體教室	14:30-15:15 趣味音樂體操	14:00-15:00 3F樂力健體教室	
	11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 3F樂力健體教室
		14:00-15:00 2F花花世界環保坊	13:45-15:00 2F 購物耆趣樂	14:00-15:00 3F樂力健體教室	14:30-15:30 走火警演習	14:00-15:00 精彩我主場	
		14:00-15:00 畫卷之旅(二)3F	14:30-15:15 趣味音樂體操	14:00-15:00 2F花花世界環保坊		14:00-15:00 畫卷之旅(二)2F	
				14:00-15:00 畫卷之旅(二)1F		14:00-15:00 「耆」妙時光機	
	18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 十九(處暑)	23 二十	24 廿一
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 「耆」妙時光機
		14:00-15:00 唸佛組	10:00-11:00 衛生耆講座	14:00-15:00 3F樂力健體教室	11:00-14:00 3F購物耆趣樂	14:00-15:00 精彩我主場	
			14:00-15:00 畫卷之旅(二)3F	14:00-15:00 2F花花世界環保坊	13:45-15:15 心願遊樂場	14:00-15:00 畫卷之旅(二)2F	14:00-15:00 2F花花世界環保坊
			11:00-14:00 1F購物耆趣樂	14:00-15:00 畫卷之旅(二)1F		14:00-15:00 「耆」妙時光機	
	25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 3F樂力健體教室
		14:00-15:00 畫卷之旅(二)3F	13:45-15:00 2F 購物耆趣樂	14:00-15:00 3F樂力健體教室		14:00-15:00 畫卷之旅(二)2F	
		14:00-15:00 2F花花世界環保坊	14:30-15:15 趣味音樂體操	14:00-15:00 2F花花世界環保坊		14:00-15:00 精彩我主場	
		14:00-15:00 「耆」妙時光機		14:00-15:00 畫卷之旅(二)1F			