

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

2024年9月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
	1	2	3	4	5	6	7	
	廿九	三十	八月初一	初二	初三	初四	初五(白露)	
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-11:30 中秋晚會彩排	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離	
下午		11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 2F 花花世界環保坊 14:00-15:00 3F畫卷之旅(二)	11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:30-15:15 趣味音樂體操	11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 唸佛祖	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30/15:30 陽光愛慢遊 15:00-15:30 旭日集團探訪	11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 精彩我主場 14:00-15:00 3F樂力健體教室 14:00-15:00 2F畫卷之旅(二) 14:00-15:00 「耆」妙時光機	14:00-15:00 2F 花花世界環保坊 14:00-15:00 「耆」妙時光機	
	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離	
下午	14:30-15:30 1F普明佛學會探訪	11:30/15:30 陽光愛慢遊 10:00-10:45 趣味音樂體操 14:00-15:00 2F 花花世界環保坊 14:00-15:00 3F畫卷之旅(二) 14:00-15:00 「耆」妙時光機	11:30/15:30 陽光愛慢遊 10:00-10:45 趣味音樂體操 13:45-15:15 心安您得島	11:30/15:30 陽光愛慢遊 10:00-10:45 趣味音樂體操 17:30-21:00 中秋晚會	11:30/15:30 陽光愛慢遊 09:30-12:30 2F飲茶樂 14:00-15:00 1F畫卷之旅(二)	11:30/15:30 陽光愛慢遊 11:30-14:30 3F購物耆趣樂 13:30-15:00 2F購物耆趣樂 14:00-15:00 2F畫卷之旅(二) 11:30-14:30 1F購物耆趣樂	14:00-15:00 3F樂力健體教室 14:00-15:00 1F畫卷之旅(二)	
	15 十三	16 十四	17 十五(中秋節)	18 十六(中秋節翌日)	19 十七	20 十八	21 十九	
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	<h1>公眾假期</h1>		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞			10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 2F 花花世界環保坊 14:00-15:00 3F畫卷之旅(二)	11:30/15:30 陽光愛慢遊 09:30-10:45 1-3樓中秋活動			11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 1F畫卷之旅(二)	11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F樂力健體教室 14:00-15:00 2F畫卷之旅(二) 14:00-15:00 「耆」妙時光機	14:00-15:00 2F 花花世界環保坊 14:00-15:00 「耆」妙時光機
	22 廿十(秋分)	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	10:15-17:00 視像零距離	
下午		11:30/15:30 陽光愛慢遊 11:30-14:30 3F購物耆趣樂 14:00-15:00 2F 花花世界環保坊 14:00-15:00 3F畫卷之旅(二)	11:30/15:30 陽光愛慢遊 10:00-11:00 衛生署講座 13:30-15:00 2F購物耆趣樂 09:30-12:30 1F飲茶樂	11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F樂力健體教室 14:00-15:00 2F 花花世界環保坊	11:30/15:30 陽光愛慢遊 09:30-12:30 3F飲茶樂 11:30-14:30 1F購物耆趣樂	11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F樂力健體教室 14:00-15:00 2F畫卷之旅(二) 14:00-15:00 「耆」妙時光機	14:00-15:00 1F畫卷之旅(二) 14:00-15:00 3F樂力健體教室	
	29 廿七	30 廿八						
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂						
		10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞						
下午		11:30/15:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 「耆」妙時光機						