香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院
2025年 1月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2	3	4
				初二/元旦	初三	初四	初五
早上					09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午				公眾假期	11:30/16:30 陽光愛慢遊 10:30-15:20 1樓購物「耆」趣樂	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F奇妙新動力 14:00-15:00 「耆」樂園藝 14:00-15:00 2F銀齡巧手	14:00-15:00 3F銀齡巧手
	5	6	7	8	9	10	11
	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 「耆」樂園藝 14:00-15:00 3F銀齡巧手 14:00-15:00 花花世界環保坊II	11:30/16:30 陽光愛慢遊 13:45-15:00 2F 購物耆趣樂 11:30-14:00 3F購物耆趣樂	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F奇妙新動力 14:00-15:00 1F銀齡巧手	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 花花世界環保坊II	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F奇妙新動力 14:00-15:00 2F銀齡巧手	14:00-15:00 「耆」樂園藝 14:00-15:00 花花世界環保坊II
	12	13	14	15	16	17	18
	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30/16:30 陽光愛慢遊 10:00-11:00 3F衛生署講座 14:00-15:00 「耆」樂園藝 14:00-15:00 3F銀齡巧手 14:00-15:00 花花世界環保坊II	11:30/16:30 陽光愛慢遊	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F奇妙新動力 14:00-15:00 1F銀齡巧手 14:00-15:00 花花世界環保坊II	11:30/16:30 陽光愛慢遊 10:30-15:20 1樓購物「耆」趣樂	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F奇妙新動力 14:00-15:00 「耆」樂園藝 14:00-15:00 2F銀齡巧手 14:00-15:00 花花世界環保坊II	14:00-15:00 1F銀齡巧手
	19	20	21	22	23	24	25
	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:00-14:00 3樓及4樓團年宴	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-17:00 智齡網樂 11:00-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞 11:30/16:30 陽光愛慢遊	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F銀齡巧手		11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 1F銀齡巧手 14:00-15:00 3F奇妙新動力	11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 2F銀齡巧手 13:45-15:00 2F 購物耆趣樂 11:30-14:00 3F購物耆趣樂	09:30-10:45 樓層團年活動 11:00-14:00 義工團拜	14:00-15:00 「耆」樂園藝 14:00-15:00 花花世界環保坊II
	26	27	28	29	30	31	
	廿七	廿八	廿九	正月初一	初二	初三	
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離 11:30-12:00 寶靜新聞				
下午		11:30/16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F銀齡巧手	11:30/16:30 陽光愛慢遊	公眾假期	公眾假期	公眾假期 09:00-11:00 初三團拜	