

香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

2026年 01月份活動宣傳表

	星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
								1		2		3	
								十三(元旦)		十四		十五	
早上										09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
										09:30-17:00	智齡網樂		
										10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
下午										11:30-12:00	寶靜新聞		
										11:30-16:30	陽光愛慢遊	13:30-16:30	壁畫(3F/西)
										14:00-15:00	1F人生如「戲」		
										14:00-15:00	3F美麗的旋律		
	4	5		6		7		8		9		10	
	十六	十七(小寒)		十八		十九		二十		廿一		廿二	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	14:00-15:00	2F下一站彩虹
		14:00-15:00	1F唸佛祖	14:00-15:30	2F桌遊耆樂之旅	14:00-15:00	2F下一站彩虹	13:45-15:00	2F購物耆趣樂	14:00-15:00	1F人生如「戲」		
						14:00-15:00	3F美麗的旋律	11:00-12:30	3F購物耆趣樂	14:00-15:00	3F美麗的旋律		
						14:00-15:00	1F人生如「戲」	11:00-15:00	1F購物耆趣樂	9:00-3:30	2F好運連連車公遊		
	11	12		13		14		15		16		17	
	廿三	廿四		廿五		廿六		廿七		廿八		廿九	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	14:00-15:30	港鐵義工隊探訪(3F)
		14:00-15:00	2F下一站彩虹	09:30-12:00	3F飲茶樂 (4)	14:00-15:00	2F下一站彩虹			14:00-15:00	1F人生如「戲」		
		14:00-15:00	1F人生如「戲」	14:00-15:30	2F桌遊耆樂之旅	14:00-15:00	3F美麗的旋律			14:00-15:00	3F美麗的旋律		
	18	19		20		21		22		23		24	
	三十	初一		初二(大寒)		初三		初四		初五		初六	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	9:30-5:00	壁畫(2F/東)
		14:00-15:00	2F下一站彩虹	09:15-12:00	2F飲茶樂 (3)	14:00-15:00	2F下一站彩虹	13:45-15:00	2F購物耆趣樂	14:00-15:00	1F人生如「戲」		
		14:00-15:00	1F人生如「戲」	14:00-15:30	2F桌遊耆樂之旅	14:00-15:00	3F美麗的旋律	11:00-12:30	3F購物耆趣樂	14:00-15:00	3F美麗的旋律		
				14:00-15:00	1F唸佛祖			11:00-15:00	1F購物耆趣樂	10:30-2:30	2F 細遊天地		
	25	26		27		28		29		30		31	
	初七	初八		初九		初十		十一		十二		十三	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	13:30-16:30	壁畫(2F/東)
		14:00-15:00	2F下一站彩虹	14:00-15:30	2F桌遊耆樂之旅					14:00-15:00	1F人生如「戲」		
		14:00-15:00	1F人生如「戲」										

公眾假期