

2026年 03月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5	6	7
	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	9:30-10:30 2F/3F梁植偉探訪
		10:00-16:00 3F齊賞好戲美食行	14:15-15:15 人生故事學堂	14:00-15:00 唸佛祖	11:30-12:30 3F購物耆趣樂	14:00-15:00 3F美麗的旋律	9:30-10:30 2F/3F馬錦燦探訪
		14:00-15:00 1F人生如「戲」	14:00-16:00 人生之道	11:30-12:00 庶務會	13:30-16:00 1F購物耆趣樂	14:15-15:15 人生故事學堂	
		14:00-15:00 2F 下一站彩虹	10:00-16:00 3F齊賞好戲美食行	14:00-16:30 2F 素軟春暖耆樂宴	14:00-16:30 3F 素軟春暖耆樂宴	14:00-16:30 1F 素軟春暖耆樂宴	
	8	9	10	11	12	13	14
	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 2F 下一站彩虹
			14:15-15:15 人生故事學堂	14:00-15:00 3F美麗的旋律	13:45-15:00 2F購物耆趣樂	14:00-15:00 3F美麗的旋律	
			09:15-12:15 2F飲茶樂 (IV)	14:00-15:00 2F 下一站彩虹	9:00-15:30 2F 春暖悠悠樂	14:15-15:15 人生故事學堂	
			14:00-16:00 人生之道	14:00-15:00 1F人生如「戲」	14:00-15:00 1F人生如「戲」		
	15	16	17	18	19	20	21
	廿七	廿八	廿九	三十	初一	初二	初三
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 1F人生如「戲」
		14:00-15:00 3F美麗的旋律	14:00-16:00 人生之道	14:00-15:00 3F美麗的旋律	11:30-12:30 3F購物耆趣樂	14:00-15:00 唸佛祖	
		14:00-15:00 1F人生如「戲」		9:30-10:45 春季生日會	13:30-16:00 1F購物耆趣樂		
		14:00-15:00 2F 下一站彩虹			13:45-15:00 2F購物耆趣樂		
	22	23	24	25	26	27	28
	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	
		14:00-15:00 1F人生如「戲」	14:00-16:00 人生之道	14:00-15:00 3F美麗的旋律	14:30-15:30 營養講座	14:00-15:00 3F美麗的旋律	
		14:00-15:00 2F 下一站彩虹		14:00-15:00 2F 下一站彩虹		14:00-15:00 1F人生如「戲」	
	29	30	31				
	十一	十二	十三				
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920				
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂				
		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離				
下午		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞				
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊				
			10:00-10:55 衛生署講座				