

## 2026年 05月份活動宣傳表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1	2
						十五	十六
早上						公眾假期	09:30-17:00 智齡網樂
							10:15-17:00 視像零距離
下午							13:30-16:30 2/F壁畫
	3	4	5	6	7	8	9
	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 唸佛祖	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 10:00-10:55 衛生署講座 14:00-15:00 AI創意畫室 1F 09:30-12:00 2F 飲茶樂	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 2F 乒乓球趣味賽練習 14:00-15:00 3FAI創意畫室	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 2F 乒乓球趣味賽 14:00-15:00 3FAI創意畫室	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 11:00-12:00 3F購物者趣樂 14:30-15:30 浴佛活動	09:30-10:30 2F AI 創意畫 14:30-15:30 1/F佛光道場探訪
	10	11	12	13	14	15	16
	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午		11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 AI創意畫室 1F 14:00-15:00 2F 乒乓球趣味賽練習	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:15-15:15 生命故事拍攝 9:30-12:00 3F飲茶樂(1) 14:00-15:00 乒乓球趣味賽1F	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3FAI創意畫室 14:30-15:30 軟餐自助餐	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3FAI創意畫室 14:30-15:30 軟餐自助餐	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:30-15:30 寶安晚晴計劃家屬簡介會 14:00-15:00 3F乒乓球趣味賽	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:30-15:30 2/F動物醫生探訪
	17	18	19	20	21	22	23
	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七
早上		09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午	北區浴佛攤位	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 唸佛祖	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 10:00-15:30 1樓戶外旅行	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3FAI創意畫室 14:00-15:00 2F乒乓球趣味賽練習	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3FAI創意畫室 14:00-15:00 2F乒乓球趣味賽練習	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 11:00-12:00 3F購物者趣樂 14:00-15:00 1F AI創意畫室 14:30-15:30 與耆同樂下午茶	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3F乒乓球趣味賽 14:00-15:00 1F乒乓球趣味賽 14:00-15:00 2F購物者趣樂
	24/31	25	26	27	28	29	30
	初八十五	初九	初十	十一	十二	十三	十四
早上			09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:20-10:00 晨光920 09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離	09:30-17:00 智齡網樂 10:15-17:00 視像零距離
下午		公眾假期	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3FAI創意畫室 10:00-12:00 1F購物者趣樂 14:00-15:00 2F 乒乓球趣味賽練習	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:00-15:00 3FAI創意畫室 10:00-12:00 1F購物者趣樂 14:00-15:00 2F 乒乓球趣味賽練習	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:30-15:30 社工會 14:00-15:00 3F乒乓球趣味賽 14:00-15:00 AI創意畫室 1F 14:00-15:15 2F AI 創意畫室	11:30-12:00 寶靜新聞 11:30-16:30 陽光愛慢遊 14:30-15:30 3/FCarrie義工運動