

2026年 06月份活動宣傳表

星期日		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5	6
		十六	十七	十八	十九	二十	廿一
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
下午		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 3/F AI創意畫室
		14:00-15:00 唸佛祖	10:00-11:00 衛生署講座	11:30-12:00 庶務部會議	14:30-16:00 3/F與耆同樂下午茶	14:00-15:00 3/F乒乓球趣味賽	
		15:15-17:00 1/F銀髮幸福餐桌	14:00-15:00 1/F AI創意畫室	14:00-15:00 3/F 羽拍排球賽		13:45-15:00 2/F 購物耆趣樂	14:00-15:00 2/F AI創意畫室
				13:30-14:30 3/F 購物耆趣樂		14:00-15:00 1/F 乒乓球趣味賽	
				14:00-15:00 2/F 乒乓球趣味賽			
7 廿二		8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	9:00-13:00 智齡網樂
下午		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	14:00-15:00 2/F AI創意畫室
		14:00-15:00 2/F 乒乓球趣味賽	1:30-4:30PM 2/F銀髮幸福餐桌	14:00-15:00 3/F AI創意畫室	14:30-15:30 包粽活動	14:00-15:00 3/F 乒乓球趣味賽	
		14:00-15:00 1/F AI創意畫室		14:00-15:00 2/F AI創意畫室		14:00-15:00 1/F 乒乓球趣味賽	
				13:30-15:30 1/F 購物耆趣樂		9:30-10:45 端午節慶祝	
14 廿九		15 初一	16 初二	17 初三	18 初四	公眾假期	
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920		09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂		
下午		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離		10:15-17:00 視像零距離
		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞		
	14:00-15:00 1/F 普明佛學會探訪	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊		14:00-15:00 3/F 乒乓球趣味賽
		14:00-15:00 1/F AI創意畫室	9:15-11:00 剪髮樂	14:30-16:00 1/F與耆同樂下午茶	9:30-10:45 1/F 正覺蓮社學校探訪		14:00-15:00 1/F 乒乓球趣味賽
			14:00-15:00 唸佛祖		11:30-12:30 3/F 購物耆趣樂		
21 初七		22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920	09:30-17:00 智齡網樂
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂	
下午		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離
		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞	
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊	14:30-15:30 Cairre 義工運動
		14:00-15:00 2/F 乒乓球趣味賽		14:00-15:00 3/F AI創意畫室	13:45-15:00 2/F 購物耆趣樂	09:30-10:45 夏季生日會	
		14:00-15:00 1/F AI創意畫室		13:30-15:30 1/F 購物耆趣樂	14:00-15:00 1/F 乒乓球趣味賽		
28 十四		29 十五	30 十六				
早上		09:20-10:00 晨光920	09:20-10:00 晨光920				
		09:30-17:00 智齡網樂	09:30-17:00 智齡網樂				
下午		10:15-17:00 視像零距離	10:15-17:00 視像零距離				
		11:30-12:00 寶靜新聞	11:30-12:00 寶靜新聞				
		11:30-16:30 陽光愛慢遊	11:30-16:30 陽光愛慢遊				
			14:30-15:30 1/F快樂椅子舞				
			10:00-10:45 義工卡拉OK				
			14:00-15:00 2/F AI創意畫室				