2026年 07月份活動宣傳表

				2026年7月1日	2026年7月2日		2026年7月3日		2026年7月4日	
	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四		星期五		星期六	
				十七	十八		十九		二十	
早上					09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
					09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
					10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
					11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午				公眾假期	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	14:00-15:00	2F AI創意畫室
							14:00-15:00	3F 乒乓趣味賽	14:00-15:00	3F AI創意畫室
							14:00-15:00	1F 乒乓趣味賽		
							10:00-17:00	齊賞好戲美食行 (I)		

	2026年7月5日	2026年7月6日		2026年7月7日		2026年7月8日		2026年7月9日		2026年7月10日		2026年7月11日	
	星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	廿一	廿二		廿三		廿四		廿五		廿六		廿七	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊		
		14:00-15:00	2F 乒乓趣味賽	9:30-12:00	1F 飲茶樂(2)	14:00-15:00	2F AI創意畫室	11:10-12:30	3F購物耆趣樂	14:00-15:00	3F 乒乓趣味賽		
		14:00-15:00	1F AI創意畫室			14:00-15:00	3F AI創意畫室	10:00-12:30	1F購物耆趣樂	13:45-15:00	2F購物耆趣樂		
										14:00-15:00	1F 乒乓趣味賽		
										10:00-17:00	齊賞好戲美食行 (II)		

	2026年7月12日	2026年7月13日		2026年7月14日		2026年7月15日		2026年7月16日		2026年7月17日		2026年7月18日	
	星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	廿八	廿九		初一		初二		初三		初四		初五	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	14:00-15:00	2F AI創意畫室
		14:00-15:00	2F 乒乓趣味賽			14:00-15:00	唸佛祖	9:30-12:00	3F 飲茶樂(2)	14:00-15:00	3F 乒乓趣味賽	14:00-15:00	3F AI創意畫室
		14:00-15:00	1F AI創意畫室							14:00-15:00	1F 乒乓趣味賽		

	2026年7月19日	2026年7月20日		2026年7月21日		2026年7月22日		2026年7月23日		2026年7月24日		2026年7月25日	
	星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	初六	初七		初八		初九		初十		十一		十二	
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:30-17:00	智齡網樂
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	14:30-15:30	Carrie義工運動
		14:00-15:00	2F 乒乓趣味賽	9:45-10:45	義工卡拉OK	14:00-15:00	2F AI創意畫室	11:10-12:30	3F購物耆趣樂	14:00-15:00	3F 乒乓趣味賽		
		14:00-15:00	1F AI創意畫室			14:00-15:00	3F AI創意畫室	10:00-12:30	1F購物耆趣樂	13:45-15:00	2F購物耆趣樂		
										14:00-15:00	1F 乒乓趣味賽		

	2026年7月26日	2026年7月27日		2026年7月28日		2026年7月29日		2026年7月30日		2026年7月31日			
	星期日	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	十三	十四		十五		十六		十七		十八			
早上		09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920	09:20-10:00	晨光920		
		09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂	09:30-17:00	智齡網樂		
		10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離	10:15-17:00	視像零距離		
		11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞	11:30-12:00	寶靜新聞		
下午		11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊	11:30-16:30	陽光愛慢遊		
		14:00-15:00	2F 乒乓趣味賽	10:00-11:00	衛生署講座	14:00-15:00	唸佛祖			14:00-15:00	1F 乒乓趣味賽		
		14:00-15:00	1F AI創意畫室	9:30-12:00	2F飲茶樂(II)								